

Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN	11
OBJETIVOS	13
METODOLOGÍA	15
MAPA CONCEPTUAL	17
CAPÍTULO 1. Un ambiente sano ayuda a llevar una vida sana	19
1.1 Ambientes naturales	21
1.2 Ambientes elaborados	24
1.3 Ambientes saludables	27
1.4 Sostenibilidad o sustentabilidad	30
1.5 Actividades de aprendizaje	33
CAPÍTULO 2. El hábitat, una necesidad para la vida de los seres vivos	35
2.1 El concepto de hábitat	35
2.2 Hábitat saludable, un modelo de vida	37
2.3 Vivienda saludable, un espacio adecuado para la salud	39
2.4 La higiene en el hogar	49
2.5 Prevención de accidentes dentro de la vivienda	50
2.6 Actividades de aprendizaje	53

CAPÍTULO 3. Vivienda legal, vivienda segura	55
3.1 Vivienda legal	55
3.2 Los inmuebles en barrios informales	59
3.3 La seguridad para la vivienda	60
3.4 La vivienda sostenible	61
3.5 Actividades de aprendizaje	65
CAPÍTULO 4. El saneamiento básico, calidad de vida	67
4.1 Los residuos sólidos	67
4.2 Residuos aprovechables	76
4.3 Residuos no aprovechables	78
4.4 Residuos especiales	80
4.5 Reciclaje un modo de vida	82
4.6 Actividades de aprendizaje	85
CAPÍTULO 5. Un ambiente sano, fundamento del desarrollo	87
5.1 Seguridad alimentaria familiar	87
5.2 Las buenas relaciones en el hogar	92
5.3 La comunicación, elemento clave para el buen ambiente	95
5.4 Todos corresponsables del futuro	98
5.5 El trabajo en conjunto garantiza una mayor fuerza competitiva	101
5.6 El desarrollo sostenible, economía básica familiar	103
5.7 Actividades de aprendizaje	106
GLOSARIO	107
Bibliografía	109